

Mein Tagebuch



zur Studie „Selbstheilungskräfte
erforschen“

Sehr geehrte Studienteilnehmerin,
sehr geehrter Studienteilnehmer,
seit 1988 ist es unser Bestreben, Menschen auf ihrer Suche nach einem glücklichen und harmonischen Leben zu unterstützen. Wir sind davon überzeugt, dass eine Welt, in der jede*r ihr*sein inneres Potential und ihre*seine (mit-)menschlichen Stärken bewusst und stetig entfalten kann, ein besserer Lebensraum für alle ist. Unser tiefer Wunsch ist es, dass sich der verantwortungsvolle Umgang mit der eigenen Persönlichkeit, zu dem unsere Produkte beitragen sollen, auf gesamtgesellschaftlicher Ebene etabliert. Ein zugegebenermaßen hohes und langfristiges Ziel, für das wir gerne täglich erneut unser Bestes geben: in der Weiterentwicklung unserer Technologie und Produktpalette, im Umgang mit unseren Kunden*innen, im internen Miteinander und in der Arbeit an unserer eigenen inneren Balance innerhalb des **brainLight**-Teams.

Die „Heilmeditationen für den Körper“

Das Programmpaket „Sinfonie des Lichts“ mit den 10 Heilmeditationen für die inneren Organe haben wir 2017 entwickelt, um unsere Kunden*innen dabei zu unterstützen, ihre Selbstheilungskräfte zu mobilisieren und zu stärken. Seitdem haben wir so viele begeisterte Rückmeldungen bekommen, dass wir uns entschlossen haben, die Stärkung der Selbstheilungskräfte in einer Studie näher zu untersuchen.

Wir freuen uns, dass Sie dabei sind und uns bei der Erforschung Ihrer Selbstheilungskräfte mittels den Heilmeditationen unterstützen. Wir schätzen und anerkennen Ihre Offenheit und Ihre Bereitschaft, sich auf unsere Studie einzulassen. Wir wünschen Ihnen für die nächsten drei Monate die nötige Disziplin, tiefgreifende Erkenntnisse, wachsende Freude über Ihr Da-Sein und So-Sein und das Erlblühen Ihrer Liebe zu sich selbst.

Der Ablauf der Studie

Die Studiendauer für jede*n Teilnehmer*in beträgt (ab 2021) insgesamt knapp zwei Monate und beinhaltet zwei Zyklen von je 21 Tagen. In diesen 21 Tagen soll täglich - also 21 mal und möglichst immer zur gleichen Zeit - eine Session (so nennen wir die Anwendung mit dem **brainLight** Synchro) in einem ungestörten Rahmen gemacht werden.

Für viele ist es am unkompliziertesten, den **brainLight** Synchro neben ihrem Bett aufzubauen und die Session vor dem Einschlafen oder nach dem Aufwachen durchzuführen. Bitte legen Sie sich pro Zyklus auf eine der Heilmeditationen fest und machen Sie in den 21 Tagen immer die gleiche Anwendung.

Wenn Sie Ihre Selbstheilungskräfte aus aktuellen gesundheitlichen Gründen in Bezug auf ein ganz bestimmtes Organ stärken möchten, empfehlen wir für die zwei Zyklen das gleiche Programm. Ausdrücklich möchten wir darauf hinweisen, dass diese Studie in keinsten Weise als ein Ersatz für ärztliche Betreuung zu sehen ist.

Nach den 21 Anwendungstagen folgen 7 Tage ohne **brainLight**-Anwendung, in denen Sie sich auf das Erspüren der positiven Auswirkungen in Ihrem Körper und in Ihrem Sein konzentrieren können. Hilfreich sind hier die Erklärungen zu den Organen in der kleinen Broschüre, die wir mitgeschickt haben. So finden Sie zum Beispiel bei dem Programm „Heilung für Ihre Fortpflanzungsorgane“ die Sätze: **„Wenn unser Energiefluss in Balance ist und wir spüren, dass wir in diesem Leben gut aufgehoben sind, wissen wir zu strahlen und mutig im Leben voranzuschreiten ...“** oder: **„Damit Sie die Freiheit haben, ein ausdrucksstarkes Leben voll unbegrenzter Kreativität zu führen ... oder Kreative Schöpfungskraft ausstrahlen“.**

Oder bei „Heilung für Ihre Blase“: **„Eine gut funktionierende Blase spiegelt sich auch auf energetischer Ebene in der Fähigkeit wieder, elegant und mühelos auf verschiedenste Situationen reagieren zu können, und zwar ganz automatisch, als sei es die natürlichste Sache der Welt ...“** oder **„Diese Meditation ist eine Gelegenheit, angestaute Gefühle und Spannungen loszulassen und wirklich tief zu entspannen, damit Sie in den natürlichen Rhythmus des Aufnehmens und Abgebens zurückfinden können“.** Auch in den Meditationen selbst sind solch wertvolle Hinweise und Affirmationen enthalten, auf die Sie sich in den 7 Tagen der Innenschau konzentrieren können.

Diese Abfolge wird insgesamt zwei Mal hintereinander durchgeführt. Jeweils nach den 21 Tagen wird ein kurzer Fragebogen ausgefüllt (15 – 20 Fragen) und jeweils nach den 7 Tagen soll in mindestens 10 Sätzen die Selbsterforschung dargestellt werden. Sie erhalten nach ca. 20 Tagen einen Link zum Fragebogen, den Sie bitte nach 28 Tagen an die Hochschule Bonn-Rhein-Sieg ausgefüllt zurückschicken. Selbstverständlich werden alle Angaben vertraulich behandelt und die Studie wird anonymisiert durchgeführt.

Im Folgenden finden Sie ein Tagebuch, dem wir eine Struktur gegeben haben, die Ihnen als Unterstützung bei der Studie dienen kann. Selbstverständlich ist dieses Tagebuch Ihr Eigentum.

Ihr **brainLight**-Team und Ihre Ursula Sauer

1. Anwendungszyklus vom bis zum

Tag 1:

Tag 2:

Tag 3:

Tag 4:

Tag 5:

Tag 6:

Tag 7:



Tag 8:

Tag 9:

Tag 10:

Tag 11:

Tag 12:

Tag 13:

Tag 14:

1. Anwendungszyklus vom bis zum

Tag 15:

Tag 16:

Tag 17:

Tag 18:

Tag 19:

Tag 20:

Tag 21:



7-Tage-Pause zwischen zwei Anwendungszyklen:
Was fällt mir auf?

2. Anwendungszyklus vom bis zum

Tag 1:

Tag 2:

Tag 3:

Tag 4:

Tag 5:

Tag 6:

Tag 7:



Tag 8:

Tag 9:

Tag 10:

Tag 11:

Tag 12:

Tag 13:

Tag 14:

2. Anwendungszyklus vom bis zum

Tag 15:

Tag 16:

Tag 17:

Tag 18:

Tag 19:

Tag 20:

Tag 21:

Meine Beobachtungen nach dem 2. Anwendungszyklus:





brainLight®

LIFE IN BALANCE

brainLight® GmbH

Hauptstraße 52 • 63773 Goldbach • Deutschland

Telefon: +49 (0) 6021 59070 • Telefax: +49 (0) 6021 590797

E-Mail: info@brainlight.de • www.brainlight.de